

# 2・3月 相談室だより



山形市立高橋中学校  
令和6年1月(No.8)  
文責：長岡 教子

新年がスタートし、3年生は高校入試本番の時期になりました。体調管理をしっかり行い、入試に臨んで下さい。心配な時、不安な時、息抜きにちょっと話したい時など、気軽に話しかけて下さいね。1、2年生のみなさんも、体調管理をしっかり行い、充実した学校生活を送って下さい。心配ことや不安なことがある時には、一人で抱えこまず気軽に相談して下さいね。

## 相談について

### 《予約相談》

※相談したい旨を学年や担任の先生、教育相談担当の先生、顧問の先生など話しやすい先生に伝えましょう。その後、教育相談担当（佐藤）から詳しい日時をお知らせします。

※県SCは来校日時が限られているため、予約が必要です。

※保護者の方、学区内の小学生や保護者の方の相談も受け付けています。

### 《自由相談》

※2階の教育相談室を昼休みなどに開放しています。

自由相談OK のプレートを掲示している時に利用できます。

※校内で見かけた時などに、気軽に声をかけてください。

高橋中学校 TEL 023-686-6029  
教育相談担当(佐藤)  
市教育相談員(長岡)

## 2 月

★市教育相談員(長岡)は高橋中学校に勤務し(月～金 8:20～15:05)、学区内の高瀬小学校、楯山小学校を定期的に訪問しています。

日	月	火	水	木	金	土
				1 <u>坂本 SC</u> 9:30～16:30	2	3
4	5	6 <u>貴田 SC</u> 9:30～16:30 (午前中 楯山小)	7	8	9	10
11 <u>建国記念の日</u>	12 <u>振替休日</u>	13	14	15 <u>期末テスト</u>	16 <u>期末テスト</u>	17
18	19	20	21 長岡 <u>高瀬小訪問</u>	22 <u>坂本 SC</u> 9:30～16:30 (午前中 高瀬小)	23 <u>天皇誕生日</u>	24
25	26 長岡 <u>楯山小訪問</u>	27 <u>貴田 SC</u> 9:30～16:30	28	29		

～裏面に続く～

# 3 月



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6 長岡 高瀬小訪問	7 貴田 SC 坂本 SC 9:30~16:30 今年度 最終	8 長岡 楯山小訪問	9
10	11	12	13	14 卒業証書授与式	15 修了式(1,2年)	16
17	18	19	20 春分の日	21	22	23
24	25	26	27 送別の会	28	29	30
31						



## ~ いよいよ高校入試本番 ~

3年生のみなさんは、少なからず緊張すると思いますが、ほどよい緊張はみなさんを成長させてくれます。

もし、緊張に負けそうになったら・・・

まずは 深呼吸。

ゆっくり息を吐くことを意識すると、少し落ち着いてきます。そこで「大丈夫、やれる!!」と、良いイメージを持って入試に臨んでください。