

11・12月 相談室だより



山形市立高楯中学校
令和6年10月(No.5)
文責：長岡 教子

11 月



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5 <u>佐藤 SC</u> 9:30~16:30	6	7	8	9
10	11	12	13	14 <u>坂本 SC</u> 9:30~16:30	15	16
17	18	19 期末テスト	20	21	22	23
24	25 長岡 <u>高瀬小訪問</u>	26 <u>佐藤 SC</u> 9:30~16:30 (午前 楯山小)	27	28 <u>坂本 SC</u> 9:30~16:30 (午前 高瀬小)	29 長岡 <u>楯山小訪問</u>	30

12 月

★市教育相談員（長岡）は高楯中学校に勤務し（月～金 8:20～15:05）、学区内の高瀬小学校、楯山小学校を定期的に訪問しています。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10 <u>佐藤 SC</u> 9:30~16:30	11	12	13	14
15	16 長岡 <u>高瀬小訪問</u>	17 長岡 <u>楯山小訪問</u>	18	19 <u>坂本 SC</u> 9:30~16:30	20	21
22	23	24	25 終業式	26	27	28
29	30	31				

～裏面に続く～

相談について

《予約相談》

※相談したい旨を教育相談担当の先生、学年や担任の先生、顧問の先生など話しやすい先生に伝えましょう。予約が必要な場合は、教育相談主任(神保)から詳しい日時をお知らせします。

※県 SCは来校日時が限られているため、予約が必要です。事前にお申し込みください。

※保護者の方、学区内の小学生や保護者の方の相談も受け付けております。

《自由相談》

※2階の教育相談室を昼休みなどに開放しています。

自由相談 OK のプレートを掲示している時に利用できます。

※校内で見かけた時などに、気軽に声をかけてください。

高橋中学校 Tel 023-686-6029

教育相談主任(神保)

市教育相談員(長岡)

誰かに相談してみたいけど・・・

どうやって
相談すれば
いいの？

こんなことで
相談に行ってもいい
のかなあ？

誰に
相談すれば
いいの？

- 家族に話してみる。
- 友人に話してみる。
- 担任や学年の先生、顧問の先生、保健室の先生、教育相談の先生に話してみる。
- 県スクールカウンセラーに話してみる。

☆まずは、自分が話しやすい人を見つけましょう。

☆誰かに話すことで、自分の頭の中が整理されて、心がスッキリする効果もあります。

☆一度、誰かに話をしてみて、『何だか、思っていたのと違うなあ…』と感ずることがあるかもしれませんが。そういう時でも、すぐに諦めないで、心に寄り添ってくれる人を見つけましょう。