

7・8月

相談室だより



山形市立高楯中学校
令和7年6月(No.3)
文責：長岡 教子

7 月

日	月	火	水	木	金	土
		1 <u>高橋 SC</u> 13:30～17:30	2 13:40～15:30 高瀬小	3	4	5
6	7	8 長岡 楯山小訪問	9 <u>佐藤 SC</u> 9:30～16:30	10 9:40～11:40 楯山小	11 長岡 高瀬小訪問	12
13	14	15	16 <u>佐藤 SC</u> 9:30～16:30	17	18	19
20	21	22 <u>高橋 SC</u> 13:30～17:30	23 13:40～15:30 高瀬小	24	25	26
27	28 授業参観 通知表配付 学年保護者会	29 終業式	30	31		

8 月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26 <u>高橋 SC</u> 13:30～17:30 始業式	27 <u>佐藤 SC</u> 9:30～16:30	28	29	30 資源回収
31 (資源回収予備日)						

※市教育相談員(長岡)は高楯中学校に勤務(月～金 8:20～15:05)しています。

～ 裏面に続く ～

相談について

《予約相談》

※相談したい旨を教育相談担当の先生、学年や担任の先生、顧問の先生など話しやすい先生に伝えましょう。予約が必要な場合は、教育相談主任(長谷川)から詳しい日時をお知らせします。

※県 SC は来校日時が限られているため、予約が必要です。事前にお申し込みください。

※保護者の方、学区内の小学生や保護者の方の相談も受け付けております。

《自由相談》

※2階相談室を昼休みなどに開放しています。

自由相談 OK のプレートを掲示している時に利用できます。

※校内で見かけた時などに、気軽に声をかけてください。

高楯中学校 Tel 023-686-6029

教育相談主任(長谷川)

市教育相談員(長岡)



自分ルールに縛られてない??



Q&A (自分の思考を ☒ してみよう)

- ☐ 才能がないことは努力しても無駄だから、できることだけを伸ばせばよい。
- ☐ 失敗したくないから挑戦しないことは、成功したかもしれないチャンスを逃していることだ。

○自分ルールに縛られず、目標を達成するためには…

- ☆ 自分ルールから抜け出して、失敗しても努力を続ける。
- ☆ 『私は～だから、○○できない』と能力重視の視点で否定的に考えないで、『自分は～だけど、○○したい』と続ける努力を信じる。

ポイント

- ・気分よりも行動を信じる
- ・失敗よりも成功を信じる
- ・能力ではなくプロセスを大切にする

