高楯中学校メディア使用のルール

- 勉強中に LINE やゲームをしない。
- メディア使用時間は平日 2 時間以内、休日 3.5 時間以内。
- 就寝時間 1 時間前は使用しない。
（テスト前は 9 時以降使用しない。）
- SNS を使用するときは、相手が嫌がるような言葉や投稿はせず、思いやりの気持ちを持って使用する。
- 各家庭でもメディア使用時の約束を設定していく。